

## SEMAINE DU 17 OCTOBRE 2022 AU 23 OCTOBRE 2022

### Lundi 17 octobre

Betterave vinaigrette  
à l'échalote

Boulettes d'agneau  
au paprika

Semoule et petits  
légumes

Fromage/Laitage

Tarte au citron

\*\*\*\*\*

Potage de carotte

Gratin de pommes  
de terre au bleu

Fromage/Laitage

Compote pomme  
coing

### Mardi 18 octobre

Salade d'endives

Dos de merlu sauce  
provençale

Poêlée de haricots  
rouges, potiron et  
haricots verts

Fromage/Laitage

Corbeille de fruits

\*\*\*\*\*

Potage de légumes

Pâtes aux fruits de  
mer

Fromage/Laitage

Liégeois au chocolat

### Mercredi 19 octobre

Macédoine de  
légumes  
mayonnaise

Boudin noir

Aux 2 pommes

Fromage/Laitage

Mandarine au sirop

\*\*\*\*\*

Potage de légumes

Quiche aux oignons  
et jambon

Salade feuille de  
chêne

Fromage/Laitage

Salade de fruits frais

### Jeudi 20 octobre

Salade de tomate,  
concombre

Colombo de poulet

Frites de patate  
douce

Fromage/Laitage

Clafoutis à l'ananas

\*\*\*\*\*

Potage au basilic

Quenelles sauce  
tomate, champignon

Fromage/Laitage

Crème au café

### Vendredi 21 octobre

Cake aux olives  
emmental

filet de colin à la  
crème de cerfeuil

Polenta crémeuse

Brocolis sautés à  
l'ail

Fromage/Laitage

Corbeille de fruits

\*\*\*\*\*

Potage de légumes

Gratin de poireaux

Fromage/Laitage

Panna cotta au fruit  
rouge

### Samedi 22 octobre

Salade verte au  
radis rose et à la  
pomme, vinaigrette  
à l'huile de noisette  
Côte de porc jus à  
l'estragon

Purée de pomme de  
terre

Carottes glacées

Fromage/Laitage

Crème renversée au  
caramel

\*\*\*\*\*

Potage de navet

Raviolis de bœuf à  
la sauce tomate

Fromage/Laitage

Pêche au sirop  
vanillé

### Dimanche 23 octobre

Terrine de légumes,  
mayonnaise

Cuisse de poulet  
sauce crème

Blettes sautées à la  
persillade

Riz pilaf safrané

Fromage/Laitage

Chou chantilly

\*\*\*\*\*

Potage parmentier

Crêpe aux  
champignons

Fromage/Laitage

Banane

SEMAINE DU 24 OCTOBRE 2022 AU 30 OCTOBRE 2022

**Lundi  
24 octobre**

**Mardi  
25 octobre**

**Mercredi  
26 octobre**

**Jeudi  
27 octobre**

**Vendredi  
28 octobre**

**Samedi  
29 octobre**

**Dimanche  
30 octobre**

Salade verte vinaigrette à l'ail  
Jambonneau sauce madère  
Poêlée automnale, pdt, marrons, carotte et chou romanesco

Rillettes de thon et toast  
Filet de hoki sauce dugléré

Salade d'endives vinaigrette à l'huile de noix

Chou-fleur vinaigrette à l'ancienne  
Paleron braisé au jus

Mousse de foie et toast  
Moules marinières

Terrine de légumes, vinaigrette  
Haut de cuisse de poulet rôti au jus  
Céleri poêlé à la tomate

Chou blanc vinaigrette balsamique  
Tête de veau sauce gribiche  
Légumes et pommes de terre vapeur

Gratin de potiron  
Boulgour

Croziflette

Petits pois

Frites steakhouse

Macaroni

Fromage/Laitage

Fromage/Laitage

Fromage/Laitage

Fromage/Laitage

Fromage/Laitage

Fromage/Laitage

Fromage/Laitage

Salade de fruits frais

Coupe glacée liégeoise pêche melba

Poire au sirop

Crème prise à la vanille

Corbeille de fruits

Semoule au lait

Éclair au café

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

Potage saint germain

Potage à l'oseille

Potage de légumes

Velouté de cresson

Bouillon de bœuf aux vermicelles

Velouté de cerfeuil

Potage de légumes

lasagne

Tourte aux champignons

Flamiche aux poireaux

Salade de pâtes au poulet et pesto

Quiche ricotta épinards

Gratin de carottes au lardon et oignons rouges

Assiette de charcuterie (jambon cuit, terrine de campagne, rosette)

Fromage/Laitage

Fromage/Laitage

Fromage/Laitage

Fromage/Laitage

Fromage/Laitage

Fromage/Laitage

Fromage/Laitage

Entremets praliné

Corbeille de fruits

Mousse au chocolat

Spécialité pomme framboise

Mousse au citron

Coupe d'agrumes

Compote de pomme

SEMAINE DU 31 OCTOBRE 2022 AU 06 NOVEMBRE 2022

**Lundi  
31 octobre**

Champignons à la grecque

Spaghetti

Bolognaise

Fromage/Laitage

Corbeille de fruits

\*\*\*\*\*

Potage de carottes

Quenelles de volaille  
sauce financière

Fromage/Laitage

Compote de pomme  
et spéculoos

**Mardi  
01 novembre**

**TOUSSAINT**

\*\*\*\*\*

Potage de navets

Flan à la courge

Fromage/Laitage

Salade de fruits frais  
vanillée

**Mercredi  
02 novembre**

Céleri râpé au  
fromage blanc

Saucisse

Lentilles corail

Fromage/Laitage

Mousse framboise

\*\*\*\*\*

Potage de légumes

Cake olives et  
chèvre

Salade feuille de  
chêne

Fromage/Laitage

Ananas au sirop

**Jeudi  
03 novembre**

Salade de haricots  
blancs vinaigrette  
persillée

Rognons de bœuf  
persillade

Purée de pomme de  
terre

poêlée de légumes

Fromage/Laitage

Corbeille de fruits

\*\*\*\*\*

Bouillon de volaille  
aux vermicelles

Endives au jambon

Fromage/Laitage

Liégeois au chocolat

**Vendredi  
04 novembre**

Salade verte  
vinaigrette au  
vinaigre balsamique

Filet de colin coulis  
de tomate

Riz pilaf curry

Épinards

Fromage/Laitage

Crème au caramel

\*\*\*\*\*

Potage de légumes

Tortilla pomme de  
terre échalote

Fromage/Laitage

Corbeille de fruits

**Samedi  
05 novembre**

Macédoine de  
légumes  
mayonnaise

Colombo de porc

Chou braisé

Torti tricolores

Fromage/Laitage

Corbeille de fruits

\*\*\*\*\*

Potage de légumes

Quiche à l'oignon

Salade verte

Fromage/Laitage

Compote de pomme  
aux dés de kiwi

**Dimanche  
06 novembre**

Salade d'endives et  
croustons

Cuisse de poulet  
sauce forestière

Fondue de poireaux

Pommes sautées

Fromage/Laitage

Baba au rhum à la  
crème chantilly

\*\*\*\*\*

Potage de légumes

Crumble de  
butternut pomme de  
terre châtaignes

Fromage/Laitage

Crème pralinée

SEMAINE DU 07 NOVEMBRE 2022 AU 13 NOVEMBRE 2022

**Lundi  
07 novembre**

Haricots beurre en salade, vinaigrette

Sauté de boeuf

Riz aux petits légumes

Fromage/Laitage

Entremets pistache

\*\*\*\*\*

Potage au basilic

Flan de petits légumes à l'emmental

Fromage/Laitage

Corbeille de fruits

**Mardi  
08 novembre**

Duo de rosette et saucisson à l'ail

Poisson blanc meunière

Pâtes penne

Salsifis persillés

Fromage/Laitage

Banane

\*\*\*\*\*

Potage de légumes

Croque monsieur

Salade feuille de chêne

Fromage/Laitage

Compote de fruit

**Mercredi  
09 novembre**

Salade verte vinaigrette au vinaigre balsamique

Choucroute garnie

Fromage/Laitage

Poire au vin

\*\*\*\*\*

Potage de légumes

Gratin de potiron

Fromage/Laitage

Crème dessert vanille

**Jeudi  
10 novembre**

Segment de pampleousse

Tajine de poulet à la coriandre

Semoule au jus

Piperade

Fromage/Laitage

Corbeille de fruits

\*\*\*\*\*

Velouté de cerfeuil

Clafoutis aux petits légumes

Fromage/Laitage

Salade de fruits frais

**Vendredi  
11 novembre**

**ARMISTICE**

**1918**

\*\*\*\*\*

Velouté de cresson

Quiche au bleu

Salade feuille de chêne

Fromage/Laitage

Corbeille de fruits

**Samedi  
12 novembre**

Céleri vinaigrette à l'estragon

Jambon braisé

Tagliatelles

Carottes et navets braisés

Fromage/Laitage

Pomme au four

\*\*\*\*\*

Bouillon de bœuf aux vermicelles

Gratin d'épinards à la volaille au curry

Fromage/Laitage

Mousse capuccino

**Dimanche  
13 novembre**

Pâté de campagne

Rôti de veau au jus

Gratin dauphinois

Haricots verts

Fromage/Laitage

Chou chantilly

\*\*\*\*\*

Potage parmentier

Chou-fleur à la polonaise

Fromage/Laitage

Ananas au sirop

SEMAINE DU 14 NOVEMBRE 2022 AU 20 NOVEMBRE 2022

**Lundi  
14 novembre**

Carottes râpées  
vinaigrette aux  
agrumes

Tajine kefta  
d'agneau au jus  
baies roses

Semoule au jus

Légumes couscous

Fromage/Laitage

Mousse à la crème  
de marron

\*\*\*\*\*

Potage de légumes

Tourte aux  
champignons

Fromage/Laitage

Compote de pomme

**Mardi  
15 novembre**

Rillettes de poisson  
blanc au citron vert  
et toast

Paupiette de dinde  
au jus

Courge butternut  
braisée

Riz pilaf

Fromage/Laitage

Corbeille de fruits

\*\*\*\*\*

Potage de légumes

Pâtes aux fruits de  
mer

Fromage/Laitage

Crème au chocolat

**Mercredi  
16 novembre**

Haricots verts  
vinaigrette  
balsamique

Carbonade  
flamande

Frites

Fromage/Laitage

Poire pochée à la  
vanille

\*\*\*\*\*

Potage de légumes

Quiche à l'oignon

Salade feuille de  
chêne

Fromage/Laitage

Corbeille de fruits

**Jeudi  
17 novembre**

Salade coleslaw  
(carotte et chou  
blanc)

Quenelles de  
brochet sauce  
nantua

Jardinière de  
légumes

Fromage/Laitage

Corbeille de fruits

\*\*\*\*\*

Bouillon de volaille  
aux vermicelles

Côtes de blettes en  
gratin

Fromage/Laitage

Crème coco

**Vendredi  
18 novembre**

**BEAUJOLAIS**

**NOUVEAU**

\*\*\*\*\*

Potage de carotte

Quiche lorraine

Salade feuille de  
chêne

Fromage/Laitage

Corbeille de fruits

**Samedi  
19 novembre**

Salade de lentilles à  
l'oignon rouge

Rôti de porc frotté  
au sel

Poêlée automnale,  
pdt, marrons, carotte  
et chou romanesco

Fromage/Laitage

Ile flottante au  
caramel

\*\*\*\*\*

Potage de navet

Raviolis de bœuf à  
la sauce tomate  
emmental

Fromage/Laitage

Spécialité pomme  
fraise

**Dimanche  
20 novembre**

Terrine de légumes,  
mayonnaise

Cuisse de poulet  
rôtie au thym

Polenta crémeuse

Brocolis sautés à  
l'ail

Fromage/Laitage

Tarte aux poires

\*\*\*\*\*

Velouté de cerfeuil

Assiette de  
charcuterie

Fromage/Laitage

Corbeille de fruits

SEMAINE DU 21 NOVEMBRE 2022 AU 27 NOVEMBRE 2022

**Lundi  
21 novembre**

**Mardi  
22 novembre**

**Mercredi  
23 novembre**

**Jeudi  
24 novembre**

**Vendredi  
25 novembre**

**Samedi  
26 novembre**

**Dimanche  
27 novembre**

Salade verte  
Saucisse de toulouse rôtie et sa compotée oignon  
Pâtes farfalle  
Compotée de fenouil à la tomate  
Fromage/Laitage  
Crème onctueuse au chocolat maison  
\*\*\*\*\*  
Bouillon de volaille aux vermicelles  
Poêlée de légumes  
  
Fromage/Laitage  
Salade de fruits frais

Taboulé  
Poisson de jour  
Endives braisées  
  
Fromage/Laitage  
Corbeille de fruits  
\*\*\*\*\*  
Potage à l'oseille  
Crumble butternut  
  
Fromage/Laitage  
Ananas au sirop

Pamplemousse  
Poule au pot et sa garniture  
  
Fromage/Laitage  
Crumble pomme et rhubarbe  
\*\*\*\*\*  
Potage au basilic  
Gratin de chou-fleur  
  
Fromage/Laitage  
Banane

Carottes râpées vinaigrette  
Boudin noir  
Purée de pommes de terre  
Pomme  
Fromage/Laitage  
Panna cotta caramel  
\*\*\*\*\*  
Potage de carotte  
Galette de sarrasin jambon fromage  
Salade feuille de chêne  
Fromage/Laitage  
Entremets praliné

Pâté croûte  
Beignet de calamards  
Riz créole  
Épinards  
Fromage/Laitage  
Corbeille de fruits  
\*\*\*\*\*  
Potage parmentier  
Omelette aux légumes  
Fromage/Laitage  
Mousse à la crème de marron

Betterave vinaigrette à l'échalote  
Cuisse de poulet aux olives  
Pâtes torti  
Endives braisées  
Fromage/Laitage  
Crème prise à la vanille  
\*\*\*\*\*  
Bouillon de pot-au-feu aux vermicelles  
Poêlée de haricots verts aux lardons  
Fromage/Laitage  
Salade de fruits frais

Terrine de poisson mayonnaise  
Rôti de veau au jus  
Gratin de potiron et pommes de terre  
  
Fromage/Laitage  
Baba au rhum  
\*\*\*\*\*  
Potage de légumes  
Feuilleté au fromage  
Salade feuille de chêne  
Fromage/Laitage  
Poire au sirop



SEMAINE DU 28 NOVEMBRE 2022 AU 04 DECEMBRE 2022

**Lundi  
28 novembre**

Salade de cervelas  
vinaigrette au persil

Bœuf mironton

Julienne de légumes

Polenta crémeuse

Fromage/Laitage

Corbeille de fruits

\*\*\*\*\*

Potage de légumes

Penne sauce aux  
champignons

Fromage/Laitage

Pomme au four

**Mardi  
29 novembre**

Chou-fleur  
mayonnaise  
citronnée

Filet de lieu noir  
sauce vierge

Purée de pomme de  
terre

Haricots verts  
vapeur

Fromage/Laitage

Cheesecake au  
caramel

\*\*\*\*\*

Potage de légumes

Gratin de carottes  
au jambon et  
oignons rouges

Fromage/Laitage

Salade de fruits frais  
vanillée

**Mercredi  
30 novembre**

Salade d'endives

Chili con carne

Riz pilaf

Fromage/Laitage

Crème prise au café

\*\*\*\*\*

Potage de légumes

Quiche tomate  
ricotta basilic

Salade feuille de  
chêne

Fromage/Laitage

Mandarine au sirop

**Jeudi  
01 décembre**

Salade verte à la  
pomme

Cuisse de poulet  
rôtie

Pâtes farfalle

Gratin de potiron

Fromage/Laitage

Corbeille de fruits

\*\*\*\*\*

Velouté de cresson

Gratin de poireaux  
aux lardons

Fromage/Laitage

Crème renversée au  
caramel

**Vendredi  
02 décembre**

Fenouil émincé, cuit  
vinaigrette aux  
agrumes

Filet de colin à la  
crème d'estragon  
Haricots plats à la  
tomate

Semoule au jus

Fromage/Laitage

Mousse praliné

\*\*\*\*\*

Bouillon de bœuf  
aux vermicelles

Crêpe au fromage

Fromage/Laitage

Corbeille de fruits

**Samedi  
03 décembre**

Terrine de légumes,  
vinaigrette

Rôti de porc jus au  
romarin

Macaroni aux petits  
légumes

Fromage/Laitage

Salade de fruits frais

\*\*\*\*\*

Potage de carottes

Tortilla et oignons  
confits

Fromage/Laitage

Ananas au sirop

**Dimanche  
04 décembre**

Céleri vinaigrette à  
l'estragon

Émincé de poulet  
sauce moutarde  
Brocolis sautés à  
l'ail

Pommes sautées

Fromage/Laitage

Tarte aux pommes  
normande

\*\*\*\*\*

Bouillon de légumes  
aux vermicelles

Charcuteries

Fromage/Laitage

Corbeille de fruits