

## SEMAINE DU 17 OCTOBRE 2022 AU 23 OCTOBRE 2022

**Lundi  
17 octobre**

Betterave vinaigrette  
à l'échalote

Boulettes d'agneau  
au paprika

Semoule et petits  
légumes

Fromage/Laitage

Tarte au citron

\*\*\*\*\*

Potage de carotte

Gratin de pommes  
de terre au bleu

Fromage/Laitage

Compote pomme  
coing

**Mardi  
18 octobre**

Salade d'endives

Dos de merlu sauce  
provençale

Poêlée de haricots  
rouges, potiron et  
haricots verts

Fromage/Laitage

Corbeille de fruits

\*\*\*\*\*

Potage de légumes

Pâtes aux fruits de  
mer

Fromage/Laitage

Liégeois au chocolat

**Mercredi  
19 octobre**

Macédoine de  
légumes  
mayonnaise

Boudin noir

Aux 2 pommes

Fromage/Laitage

Mandarine au sirop

\*\*\*\*\*

Potage de légumes

Quiche aux oignons  
et jambon

Salade feuille de  
chêne

Fromage/Laitage

Salade de fruits frais

**Jeudi  
20 octobre**

Salade de tomate,  
concombre

Colombo de poulet

Frites de patate  
douce

Fromage/Laitage

Clafoutis à l'ananas

\*\*\*\*\*

Potage au basilic

Quenelles sauce  
tomate, champignon

Fromage/Laitage

Crème au café

**Vendredi  
21 octobre**

Cake aux olives  
emmental

filet de colin à la  
crème de cerfeuil

Polenta crémeuse

Brocolis sautés à  
l'ail

Fromage/Laitage

Corbeille de fruits

\*\*\*\*\*

Potage de légumes

Gratin de poireaux

Fromage/Laitage

Panna cotta au fruit  
rouge

**Samedi  
22 octobre**

Salade verte au  
radis rose et à la  
pomme, vinaigrette  
à l'huile de noisette  
Côte de porc jus à  
l'estragon

Purée de pomme de  
terre

Carottes glacées

Fromage/Laitage

Crème renversée au  
caramel

\*\*\*\*\*

Potage de navet

Raviolis de bœuf à  
la sauce tomate

Fromage/Laitage

Pêche au sirop  
vanillé

**Dimanche  
23 octobre**

Terrine de légumes,  
mayonnaise

Cuisse de poulet  
sauce crème

Blettes sautées à la  
persillade

Riz pilaf safrané

Fromage/Laitage

Chou chantilly

\*\*\*\*\*

Potage parmentier

Crêpe aux  
champignons

Fromage/Laitage

Banane

## SEMAINE DU 24 OCTOBRE 2022 AU 30 OCTOBRE 2022

**Lundi  
24 octobre**

Salade verte  
vinaigrette à l'ail  
Jambonneau sauce  
madère  
Poêlée automnale,  
pdt, marrons, carotte  
et chou romanesco

Fromage/Laitage

Salade de fruits frais

\*\*\*\*\*

Potage saint  
germain

lasagne

Fromage/Laitage

Entremets praliné

**Mardi  
25 octobre**

Rillettes de thon et  
toast

Filet de hoki sauce  
dugléré

Gratin de potiron

Boulgour

Fromage/Laitage

Coupe glacée  
liégeoise pêche  
melba

\*\*\*\*\*

Potage à l'oseille

Tourte aux  
champignons

Fromage/Laitage

Corbeille de fruits

**Mercredi  
26 octobre**

Salade d'endives  
vinaigrette à l'huile  
de noix

Croziflette

Fromage/Laitage

Poire au sirop

\*\*\*\*\*

Potage de légumes

Flamiche aux  
poireaux

Salade feuille de  
chêne

Fromage/Laitage

Mousse au chocolat

**Jeudi  
27 octobre**

Chou-fleur  
vinaigrette à  
l'ancienne  
Paleron braisé au  
jus

Petits pois

Carottes glacées

Fromage/Laitage

Crème prise à la  
vanille

\*\*\*\*\*

Velouté de cresson

Salade de pâtes au  
poulet et pesto

Fromage/Laitage

Spécialité pomme  
framboise

**Vendredi  
28 octobre**

Mousse de foie et  
toast

Moules marinières

Frites steakhouse

Fromage/Laitage

Corbeille de fruits

\*\*\*\*\*

Bouillon de bœuf  
aux vermicelles

Quiche ricotta  
épinards

Fromage/Laitage

Mousse au citron

**Samedi  
29 octobre**

Terrine de légumes,  
vinaigrette

Haut de cuisse de  
poulet rôti au jus

Céleri poêlé à la  
tomate

Macaroni

Fromage/Laitage

Semoule au lait

\*\*\*\*\*

Velouté de cerfeuil

Gratin de carottes  
au lardon et oignons  
rouges

Fromage/Laitage

Coupe d'agrumes

**Dimanche  
30 octobre**

Chou blanc  
vinaigrette  
balsamique  
Tête de veau sauce  
gribiche  
Légumes et  
pommes de terre  
vapeur

Fromage/Laitage

Éclair au café

\*\*\*\*\*

Potage de légumes

Assiette de  
charcuterie (jambon  
cuit, terrine de  
campagne, rosette)

Fromage/Laitage

Compote de pomme

SEMAINE DU 31 OCTOBRE 2022 AU 06 NOVEMBRE 2022

**Lundi  
31 octobre**

Champignons à la grecque

Spaghetti

Bolognaise

Fromage/Laitage

Corbeille de fruits

\*\*\*\*\*

Potage de carottes

Quenelles de volaille  
sauce financière

Fromage/Laitage

Compote de pomme  
et spéculoos

**Mardi  
01 novembre**

**TOUSSAINT**

\*\*\*\*\*

Potage de navets

Flan à la courge

Fromage/Laitage

Salade de fruits frais  
vanillée

**Mercredi  
02 novembre**

Céleri râpé au  
fromage blanc

Saucisse

Lentilles corail

Fromage/Laitage

Mousse framboise

\*\*\*\*\*

Potage de légumes

Cake olives et  
chèvre

Salade feuille de  
chêne

Fromage/Laitage

Ananas au sirop

**Jeudi  
03 novembre**

Salade de haricots  
blancs vinaigrette  
persillée

Rognons de bœuf  
persillade

Purée de pomme de  
terre

poêlée de légumes

Fromage/Laitage

Corbeille de fruits

\*\*\*\*\*

Bouillon de volaille  
aux vermicelles

Endives au jambon

Fromage/Laitage

Liégeois au chocolat

**Vendredi  
04 novembre**

Salade verte  
vinaigrette au  
vinaigre balsamique

Filet de colin coulis  
de tomate

Riz pilaf curry

Épinards

Fromage/Laitage

Crème au caramel

\*\*\*\*\*

Potage de légumes

Tortilla pomme de  
terre échalote

Fromage/Laitage

Corbeille de fruits

**Samedi  
05 novembre**

Macédoine de  
légumes  
mayonnaise

Colombo de porc

Chou braisé

Torti tricolores

Fromage/Laitage

Corbeille de fruits

\*\*\*\*\*

Potage de légumes

Quiche à l'oignon

Salade verte

Fromage/Laitage

Compote de pomme  
aux dés de kiwi

**Dimanche  
06 novembre**

Salade d'endives et  
croustons

Cuisse de poulet  
sauce forestière

Fondue de poireaux

Pommes sautées

Fromage/Laitage

Baba au rhum à la  
crème chantilly

\*\*\*\*\*

Potage de légumes

Crumble de  
butternut pomme de  
terre châtaignes

Fromage/Laitage

Crème pralinée

SEMAINE DU 07 NOVEMBRE 2022 AU 13 NOVEMBRE 2022

**Lundi  
07 novembre**

Haricots beurre en salade, vinaigrette

Sauté de boeuf

Riz aux petits légumes

Fromage/Laitage

Entremets pistache

\*\*\*\*\*

Potage au basilic

Flan de petits légumes à l'emmental

Fromage/Laitage

Corbeille de fruits

**Mardi  
08 novembre**

Duo de rosette et saucisson à l'ail

Poisson blanc meunière

Pâtes penne

Salsifis persillés

Fromage/Laitage

Banane

\*\*\*\*\*

Potage de légumes

Croque monsieur

Salade feuille de chêne

Fromage/Laitage

Compote de fruit

**Mercredi  
09 novembre**

Salade verte vinaigrette au vinaigre balsamique

Choucroute garnie

Fromage/Laitage

Poire au vin

\*\*\*\*\*

Potage de légumes

Gratin de potiron

Fromage/Laitage

Crème dessert vanille

**Jeudi  
10 novembre**

Segment de pamplemousse

Tajine de poulet à la coriandre

Semoule au jus

Piperade

Fromage/Laitage

Corbeille de fruits

\*\*\*\*\*

Velouté de cerfeuil

Clafoutis aux petits légumes

Fromage/Laitage

Salade de fruits frais

**Vendredi  
11 novembre**

**ARMISTICE**

**1918**

\*\*\*\*\*

Velouté de cresson

Quiche au bleu

Salade feuille de chêne

Fromage/Laitage

Corbeille de fruits

**Samedi  
12 novembre**

Céleri vinaigrette à l'estragon

Jambon braisé

Tagliatelles

Carottes et navets braisés

Fromage/Laitage

Pomme au four

\*\*\*\*\*

Bouillon de bœuf aux vermicelles

Gratin d'épinards à la volaille au curry

Fromage/Laitage

Mousse capuccino

**Dimanche  
13 novembre**

Pâté de campagne

Rôti de veau au jus

Gratin dauphinois

Haricots verts

Fromage/Laitage

Chou chantilly

\*\*\*\*\*

Potage parmentier

Chou-fleur à la polonaise

Fromage/Laitage

Ananas au sirop

SEMAINE DU 14 NOVEMBRE 2022 AU 20 NOVEMBRE 2022

**Lundi  
14 novembre**

Carottes râpées  
vinaigrette aux  
agrumes

Tajine kefta  
d'agneau au jus  
baies roses

Semoule au jus

Légumes couscous

Fromage/Laitage

Mousse à la crème  
de marron

\*\*\*\*\*

Potage de légumes

Tourte aux  
champignons

Fromage/Laitage

Compote de pomme

**Mardi  
15 novembre**

Rillettes de poisson  
blanc au citron vert  
et toast

Paupiette de dinde  
au jus

Courge butternut  
braisée

Riz pilaf

Fromage/Laitage

Corbeille de fruits

\*\*\*\*\*

Potage de légumes

Pâtes aux fruits de  
mer

Fromage/Laitage

Crème au chocolat

**Mercredi  
16 novembre**

Haricots verts  
vinaigrette  
balsamique

Carbonade  
flamande

Frites

Fromage/Laitage

Poire pochée à la  
vanille

\*\*\*\*\*

Potage de légumes

Quiche à l'oignon

Salade feuille de  
chêne

Fromage/Laitage

Corbeille de fruits

**Jeudi  
17 novembre**

Salade coleslaw  
(carotte et chou  
blanc)

Quenelles de  
brochet sauce  
nantua

Jardinière de  
légumes

Fromage/Laitage

Corbeille de fruits

\*\*\*\*\*

Bouillon de volaille  
aux vermicelles

Côtes de blettes en  
gratin

Fromage/Laitage

Crème coco

**Vendredi  
18 novembre**

**BEAUJOLAIS**

**NOUVEAU**

\*\*\*\*\*

Potage de carotte

Quiche lorraine

Salade feuille de  
chêne

Fromage/Laitage

Corbeille de fruits

**Samedi  
19 novembre**

Salade de lentilles à  
l'oignon rouge

Rôti de porc frotté  
au sel

Poêlée automnale,  
pdt, marrons, carotte  
et chou romanesco

Fromage/Laitage

Ile flottante au  
caramel

\*\*\*\*\*

Potage de navet

Raviolis de bœuf à  
la sauce tomate  
emmental

Fromage/Laitage

Spécialité pomme  
fraise

**Dimanche  
20 novembre**

Terrine de légumes,  
mayonnaise

Cuisse de poulet  
rôtie au thym

Polenta crémeuse

Brocolis sautés à  
l'ail

Fromage/Laitage

Tarte aux poires

\*\*\*\*\*

Velouté de cerfeuil

Assiette de  
charcuterie

Fromage/Laitage

Corbeille de fruits

SEMAINE DU 21 NOVEMBRE 2022 AU 27 NOVEMBRE 2022

**Lundi  
21 novembre**

**Mardi  
22 novembre**

**Mercredi  
23 novembre**

**Jeudi  
24 novembre**

**Vendredi  
25 novembre**

**Samedi  
26 novembre**

**Dimanche  
27 novembre**

Salade verte  
Saucisse de toulouse rôtie et sa compotée oignon  
Pâtes farfalle  
Compotée de fenouil à la tomate  
Fromage/Laitage  
Crème onctueuse au chocolat maison  
\*\*\*\*\*  
Bouillon de volaille aux vermicelles  
Poêlée de légumes  
  
Fromage/Laitage  
Salade de fruits frais

Taboulé  
Poisson de jour  
Endives braisées  
  
Fromage/Laitage  
Corbeille de fruits  
\*\*\*\*\*  
Potage à l'oseille  
Crumble butternut  
  
Fromage/Laitage  
Ananas au sirop

Pamplemousse  
Poule au pot et sa garniture  
  
Fromage/Laitage  
Crumble pomme et rhubarbe  
\*\*\*\*\*  
Potage au basilic  
Gratin de chou-fleur  
  
Fromage/Laitage  
Banane

Carottes râpées vinaigrette  
Boudin noir  
Purée de pommes de terre  
Pomme  
Fromage/Laitage  
Panna cotta caramel  
\*\*\*\*\*  
Potage de carotte  
Galette de sarrasin jambon fromage  
Salade feuille de chêne  
Fromage/Laitage  
Entremets praliné

Pâté croûte  
Beignet de calamards  
Riz créole  
Épinards  
Fromage/Laitage  
Corbeille de fruits  
\*\*\*\*\*  
Potage parmentier  
Omelette aux légumes  
Fromage/Laitage  
Mousse à la crème de marron

Betterave vinaigrette à l'échalote  
Cuisse de poulet aux olives  
Pâtes torti  
Endives braisées  
Fromage/Laitage  
Crème prise à la vanille  
\*\*\*\*\*  
Bouillon de pot-au-feu aux vermicelles  
Poêlée de haricots verts aux lardons  
Fromage/Laitage  
Salade de fruits frais

Terrine de poisson mayonnaise  
Rôti de veau au jus  
Gratin de potiron et pommes de terre  
  
Fromage/Laitage  
Baba au rhum  
\*\*\*\*\*  
Potage de légumes  
Feuilleté au fromage  
Salade feuille de chêne  
Fromage/Laitage  
Poire au sirop

## SEMAINE DU 28 NOVEMBRE 2022 AU 04 DECEMBRE 2022

### Lundi 28 novembre

Salade de cervelas  
vinaigrette au persil

Bœuf mironton

Julienne de légumes

Polenta crémeuse

Fromage/Laitage

Corbeille de fruits

\*\*\*\*\*

Potage de légumes

Penne sauce aux  
champignons

Fromage/Laitage

Pomme au four

### Mardi 29 novembre

Chou-fleur  
mayonnaise  
citronnée

Filet de lieu noir  
sauce vierge

Purée de pomme de  
terre

Haricots verts  
vapeur

Fromage/Laitage

Cheesecake au  
caramel

\*\*\*\*\*

Potage de légumes

Gratin de carottes  
au jambon et  
oignons rouges

Fromage/Laitage

Salade de fruits frais  
vanillée

### Mercredi 30 novembre

Salade d'endives

Chili con carne

Riz pilaf

Fromage/Laitage

Crème prise au café

\*\*\*\*\*

Potage de légumes

Quiche tomate  
ricotta basilic

Salade feuille de  
chêne

Fromage/Laitage

Mandarine au sirop

### Jeudi 01 décembre

Salade verte à la  
pomme

Cuisse de poulet  
rôtie

Pâtes farfalle

Gratin de potiron

Fromage/Laitage

Corbeille de fruits

\*\*\*\*\*

Velouté de cresson

Gratin de poireaux  
aux lardons

Fromage/Laitage

Crème renversée au  
caramel

### Vendredi 02 décembre

Fenouil émincé, cuit  
vinaigrette aux  
agrumes

Filet de colin à la  
crème d'estragon  
Haricots plats à la  
tomate

Semoule au jus

Fromage/Laitage

Mousse praliné

\*\*\*\*\*

Bouillon de bœuf  
aux vermicelles

Crêpe au fromage

Fromage/Laitage

Corbeille de fruits

### Samedi 03 décembre

Terrine de légumes,  
vinaigrette

Rôti de porc jus au  
romarin

Macaroni aux petits  
légumes

Fromage/Laitage

Salade de fruits frais

\*\*\*\*\*

Potage de carottes

Tortilla et oignons  
confits

Fromage/Laitage

Ananas au sirop

### Dimanche 04 décembre

Céleri vinaigrette à  
l'estragon

Émincé de poulet  
sauce moutarde  
Brocolis sautés à  
l'ail

Pommes sautées

Fromage/Laitage

Tarte aux pommes  
normande

\*\*\*\*\*

Bouillon de légumes  
aux vermicelles

Charcuteries

Fromage/Laitage

Corbeille de fruits