



MENUS CONSEILS SENIOR

SEMAINE DU 09 AU 15 FÉVRIER

Produit Bio

Label Rouge, Bleu Blanc Cœur, AOC ou AOP

MSC ou Pêche Durable

Préparé par le chef

Produit Local

	LUNDI 9 FÉVR.	MARDI 10 FÉVR.	MERCREDI 11 FÉVR.	JEUDI 12 FÉVR.	VENDREDI 13 FÉVR.	SAMEDI 14 FÉVR.	DIMANCHE 15 FÉVR.
D E J E U N E E R	CELERI REMOULADE	POIREAU VINAIGRETTE	BETTERAVE VINAIGRETTE	SAUCISSON ET CORNICHON	CHAMPIGNONS VINAIGRETTE	ENDIVES VINAIGRETTE	PÂTÉ EN CROÛTE
	COTE DE PORC AU JUS	SAUTE DE DINDE A L ESTRAGON	TRIPES A LA MODE DE CAEN	LASAGNES AU CHEVRE ET AUX EPINARDS	FILET DE POISSON MSC SAUCE BEURRE BLANC	PALETTE A LA DIABLE	HACHIS PARMENTIER
	PUREE DE POMMES DE TERRE	SEMOULE	FRTES		PATES	POMMES DE TERRE SAUTEES	
	BROCOLIS	CÉLÉRI BRAISÉ TOMATES			FENOUIL BRAISÉ	HARICOTS VERTS A L'AIL	SALADE MELÉE VINAIGRETTE
	PLATEAU DE FROMAGES	PLATEAU DE FROMAGES	PLATEAU DE FROMAGES	PLATEAU DE FROMAGE	PLATEAU DE FROMAGES	PLATEAU DE FROMAGES	PLATEAU DE FROMAGES
G O U T E R	POMME AU FOUR	MOELLEUX AU CHOCOLAT	COCKTAIL DE FRUITS	POIRE AU SIROP	TIRAMISU	CRÈME DESSERT CAFÉ	CRUMBLE AUX POMMES
	GÂTEAU DU CHEF	GÂTEAU DU CHEF	GOUTER ELABORÉ PAR LES RÉSIDENTS	GÂTEAU DU CHEF	GÂTEAU DU CHEF	GÂTEAU DU CHEF	GÂTEAU DU CHEF
	POTAGE GRECY	POTAGE AU LÉGUMES	POTAGE DE CAROTTES	POTAGE DE LÉGUMES VERTS	POTAGE AU BROCOLIS	POTAGE DE LÉGUMES	POTAGE A L'OSEILLE
	CANELONIS	ENDIVES BÉCHAMEL	QUENELLE À LA VOLAILLE SAUCE CRÈME	PIZZA AU FROMAGE	GNOCCCHIS SAUCE TOMATE	JAMBON DE DINDE	TARTE TOMATE CHEVRE
	GRATINÉS	AU JAMBON GRATINÉES	POÊLÉE DE LÉGUMES	SALADE VERTE	POÊLÉE DE LÉGUMES	PURÉE DE LÉGUMES	POUSSE DE HARICOTS MUNGO
D I N E E R	PLATEAU DE FROMAGES	PLATEAU DE FROMAGES	PLATEAU DE FROMAGES	PLATEAU DE FROMAGES	PLATEAU DE FROMAGES	PLATEAU DE FROMAGES	PLATEAU DE FROMAGES
	CRÈME DESSERT VANILLE	COMPOTE DE FRUITS	FLAN AUX OEUFS	FRUIT DE SAISON	SALADE DE FRUITS FRAIS	RIZ AU LAIT À LA VANILLE	FRUIT DE SAISON

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Barœul.

API Restauration - Diététicienne à contacter - Tel: _____ - Fax: _____