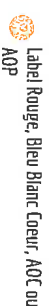




# MENUS CONSEILS SENIOR



## SEMAINE DU 16 AU 22 MARS

| LUNDI 16 MARS                                                                                                                                | MARDI 17 MARS                                                                                                                                                     | MERCREDI 18 MARS                                                                                                                    | JEUDI 19 MARS                                                                                                                                          | VENDREDI 20 MARS                                                                                                                                        | SAMEDI 21 MARS                                                                                                                                                                                     | DIMANCHE 22 MARS                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CHAMPIGNON A LA GRECQUE<br><br>CRÊPE JAMBON FROMAGE<br><br>CROZET<br><br>HARICOTS BEURRE<br><br>PLATEAU DE FROMAGES<br><br>MOUSSE AUX FRUITS | SALADE FROMAGÈRE VINAIGRETTE<br><br>AGUILLETES DE VOLAILE SAUCE ESTRAGON<br><br>POLENTA<br><br>CÔTES DE BLETTES<br><br>PLATEAU DE FROMAGES<br><br>FRUIT DE SAISON | COLESLAW<br><br>VEAU MARENGO<br><br>SEMOULE PARFUMÉE<br><br>POÊLÉE DE LÉGUMES<br><br>PLATEAU DE FROMAGES<br><br>ENTREMETS AU CITRON | AUMONIERE D'ASPARGES<br><br>AEPAALE D'AGNEAU<br><br>HARICOTS BLANCS A L'AIL<br><br>CHAMPIGNONS PERSILLES<br><br>PLATEAU DE FROMAGES<br><br>FORET NOIRE | MACÉDOINE DE LÉGUMES<br><br>POISSON DU JOUR SAUCE CITRONNÉE<br><br>TORTIS<br><br>FENOUIL À LA TOMATE<br><br>PLATEAU DE FROMAGES<br><br>ENTREMET PRALINÉ | CAROTTES RAPÉES VINAIGRETTE<br><br>BOEUF BOURGUIGNON<br><br>POMMES DE TERRE RISSOLÉES<br><br>HARICOTS VERTS À L'AIL<br><br>PLATEAU DE FROMAGES<br><br>SALADE DE FRUITS FRAIS<br><br>GÂTEAU DU CHEF | POIREAU MIMOSA<br><br>CUISSÉ DE PINTADE<br><br>COEUR DE BLE<br><br>CHOU DE BRUXELLES<br><br>PLATEAU DE FROMAGES<br><br>ÉCLAIR AU CAFÉ |
| D E J E U N E R                                                                                                                              |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                       |
| GOUTER<br>GATEAU DU CHEF                                                                                                                     | GÂTEAU DU CHEF                                                                                                                                                    | GOUTER ÉLABORÉ PAR LES RESIDENTS                                                                                                    |                                                                                                                                                        | GÂTEAU DU CHEF                                                                                                                                          | GÂTEAU DU CHEF                                                                                                                                                                                     | GÂTEAU DU CHEF                                                                                                                        |
|                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                       |
| VELOUTÉ DE LÉGUMES<br><br>BRUSCHETTA<br><br>POELEE ESPAGNA<br><br>PLATEAU DE FROMAGES<br><br>CRÊPES CONFITURE                                | POTAGE DE LÉGUMES<br><br>TARTE AU FROMAGE<br><br>ÉPINARDS À LA CRÈME<br><br>PLATEAU DE FROMAGES<br><br>RIZ AU LAIT                                                | VELOUTÉ DE CHAMPIGNONS<br><br>JAMBON GRILLÉ<br><br>JULIENNE DE LÉGUMES<br><br>PLATEAU DE FROMAGES<br><br>CRÈME DESSERT              | POTAGE CULTIVATEUR<br><br>RAVIOLES<br><br>GRATINÉES<br><br>PLATEAU DE FROMAGES<br><br>COMPOTE DE FRUITS                                                | VELOUTÉ DE COURGE<br><br>TÊTE PERSILLÉ<br><br>LENTILLES AU JUS<br><br>PLATEAU DE FROMAGES<br><br>COUPE DANANAS                                          | CRÈME DE LÉGUMES<br><br>TARTE À L'ENDIVE CARAMELISÉE ET AU BRIE<br><br>SALADE VERTE VINAIGRETTE<br><br>PLATEAU DE FROMAGES<br><br>MOUSSE AU CHOCOLAT                                               | VELOUTÉ DE LÉGUMES<br><br>ASSIETTE DE CHARCUTERIE<br><br>À LA PARISIENNE<br><br>PLATEAU DE FROMAGES<br><br>COMPOTE DE FRUIT           |
| D Î N E R                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                       |